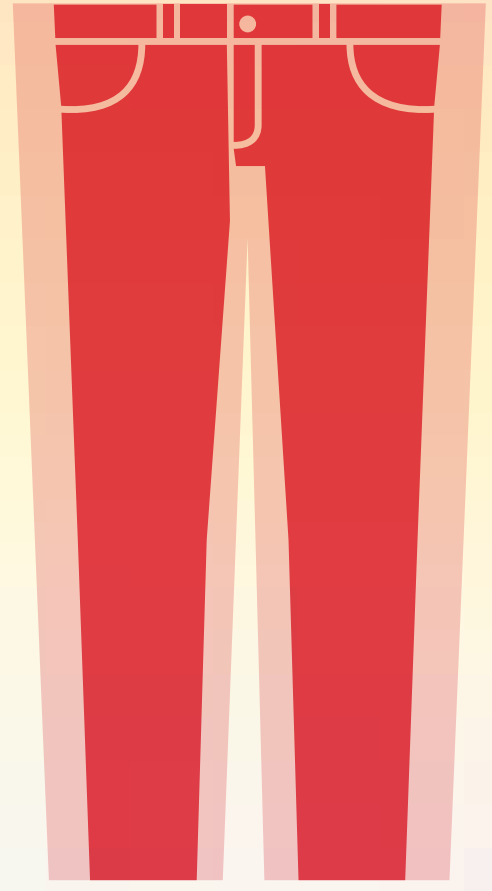
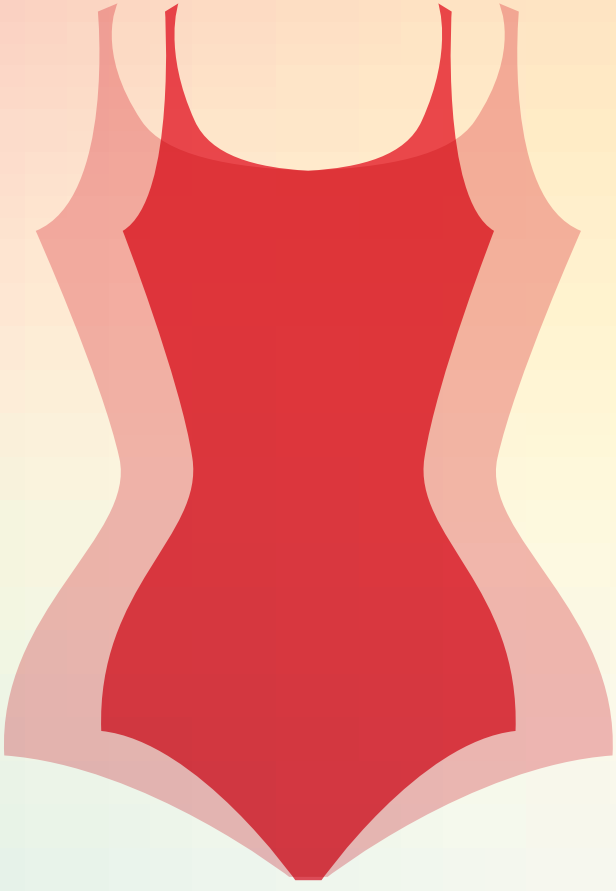




design your body



**S A D E C E 4 G Ü N D E ,
1 B E D E N İ N C E L İ N !**

Richmondnua
wellness-spa



ÖZGE TAŞDELEN KUTLUALP / Satın Alma Müdürü

4 günlük maraton, beni şaşkırtan ölçümlerle tamamlandı. Programı herkese tavsiye edeceğim.

MELTEM AYDIN / Şirket Ortağı

4 günde 2 kilo vererek tam 19 cm incelme...
Adana'dan gelişime değdi. Çok mutlu ve huzurluydum.
Program için teşekkürler.

SABA TÜMER / Gazeteci - Sunucu

4 gün gibi kısa bir zamanda vücudumun bu kadar şekillenmesi,
daralması, pürüzsüzleşmesi ve üstüne kilo kaybı olması için
mucize gerekiyordu ve Hypoxi resmen bunu başardı.



Dünyanın en yeni "Sağlıklı Vücut Şekillendirme Yöntemi" Hypoxi ile 4 günde 1 beden inceleyebilirsiniz.

Hypoxi programları karın ve karın altındaki bölgelere etki eder. Sabah ve akşam olmak üzere günlük 4 saat süren Hypoxi egzersizleri ve beslenme programı ile beraber uygulandığında toplamda 30 cm'ye kadar incelme sağlanabilmektedir.

Trainer S120

Vücutun alt kısım fazlalıkları için, kapalı kabin içerisinde pedal çevrilerek kaslara egzersiz yaptırılırken alçak ve yüksek basınç uygulaması ile kan dolaşımı hızlandırılır. Problemlı bölgeden yağların taşınması kolaylaşır.

Düşük basınç - Vakum / Yüksek basınç - Kompresyon / Hedefli yağ yakımı gerçekleşir / Problemlı bölgede kan dolaşımı hızlanır.

Neden Hypoxi?

Hypoxi, ameliyatlarda yaşanabilecek riskleri taşımayan, egzersiz ve vakum terapi yöntemlerinin kullanıldığı çok doğal bir yöntemdir. Kalori değerlerine dikkat edilen özel Hypoxi menüsü ile birlikte uygulanır. Sadece yağ yakmaya yönelik bir program olduğu için, kişinin vücudunda bulunan yağ miktarına göre incelme oranı da değişkenlik gösterecektir.

Maraton Programı boyunca kullanılacak tüm basınç ve vakum değerleri; kişinin cilt ve damar yapısı ile vücut analizi gerçekleştirildikten sonra Hypoxi uzmanı tarafından programlanmaktadır.



Süre
30
dakika

Hypoxi katılımcıları için öneriler

Hypoxi aletlerini kullanırken; uzun paçalı, bol, ince ve rahat eşofman; bol, ince ve rahat t-shirtler, spor çorabı, spor/yürüyüş ayakkabısı ve işlemeli, boncuklu veya sert olmayan iç çamaşırlar giymenizi öneririz.

Yüzük, kolye, bilezik, halhal, kemer, lastik toka, saç tokası ve benzeri aksesuarlar, Hypoxi cihazları kullanılırken mutlaka çıkarılmalıdır.

Vacunaut

Göbek ve bel bölgesinde problem ve fazlalıkları olan kişiler için tasarlanmıştır. Koşu bandı üzerinde tempolu yürürken, özel kıyafetin göbek kısmında bulunan bölmeler, alçak ve yüksek basınçla çalışarak yağ yakımını gerçekleştirir.

Yağ asitleri, kademeli olarak aktive edilir / Göbek bölgesindeki kaslar, enerji olarak bu bölgedeki fazla yağları kullanırlar / Basınç ve vakum desteği ile en sağlıklı kardio yöntemlerinden birisidir.



Süre
45
dakika

Süre
30
dakika

(Maraton Programı)(Seans kullanımı)

Spa kullanımı & aktiviteler

Hypoxi Maraton Programı'na katılan misafirlerimiz, sıcak mekanlarda bulunmamalıdır. Sıcak yorucudur ve metabolizmadaki şekeri aktive ettiğinde yağ yakımını engeller.

Programa uygun olan bakımlar ve aktiviteler

Jet Havuzlar, Water Beds, Day Dream, Tepidarium, Laconium, ısı değişimi ve sıcaklık içermeyen bakımlar, meditasyon, otel çevresinde hafif, kısa yürüyüşler, Hypoxi'nin etkisini kuvvetlendirici masaj ve bakımlar.

Programa uygun olmayan bakımlar ve aktiviteler

Herbal Steam Bath, Osman Steam Bath, Salt Inhalation Steam Bath, Loft Sauna, Hamam, Nuvola, Nua Spirit, Bio Sauna, sıcak banyo terapisi.

Trainer L250

S120 ile paralellik taşıyan L250, rahat bir pozisyonda egzersiz yapmak isteyenler için özel olarak tasarlanmıştır. Yatma pozisyonunda yapılan bisiklet terapisinde, basınç etkisi yanında yer çekimi desteğinden de yararlanılması amaçlanmıştır.

Kapalı kabin içerisinde pedal çevrilerek kaslara egzersiz yaptırılırken alçak ve yüksek basınç uygulaması ile kan dolaşımı hızlandırılır. Problemlili bölgeden yağların taşınması kolaylaşır.

Düşük basınç - Vakum / Ani basınç değişiklikleriyle zayıf toplardamarı destekler / Kalçadan itibaren incelme sağlar, bacakları biçimlendirir / Doku sıvılarının vücuttan atılmasını hızlandırır.

Süre
30
dakika



Kimler Hypoxi'ye katılamaz?

18 yaş altı ve 55 yaş üzeri kişiler / 105 kilo ve üstü bayanlar / 115 kilo ve üstü baylar / Kalça çevresi 105 cm ve üzeri olanlar / Son 1 ay içinde sıkı diyet programı görenler / Hamileler / Regl dönemlerinde ve menopozun ilk döneminde olanlar / Hastalıklı, iltihaplı varis problemlerinde / Aşırı yüksek veya aşırı düşük tansiyon problemlerinde / Kalp, kan dolaşımı, damar rahatsızlıklarında / Metabolizmada ciddi bir hastalık olması durumunda / Hareket için herhangi bir destek aparatı taşınması durumunda.

*Sezaryen doğumdan 8 hafta sonra sadece pedal çevrilen S 120 ve L 250 aletleri kullanılabilir.

Geçtiğimiz 2 ay içerisinde göğüs implante edilmiş olan bayanların veya süt emziren annelerin Hypoxi Maraton Programı'ndaki "Vacuanut" ve "Dermologie" cihazlarını kullanması uygun değildir.

Maraton Programı'na katılan misafirlerimizin, bir sonraki programa katılmaları için aradan en az 4 haftalık bir süre geçmesi gerekmektedir.

Dermologie

Hedefli, düzenli basınç ve vakum uygulaması ile cilde elastikiyet, pürüzsüz, düzgün bir görünüm kazandırır. Cilde faydalarının yanı sıra eşsiz bir dinlenme sunarken, lenf drenajı ile diğer cihazlarda harekete geçirilen yağların vücuttan atılmasını sağlar.

Cilt ve bağ dokusunu sıkılaştırır / Cilt elastikiyet kazanır, metabolizma hızlanır ve yağ hücrelerini aktive eder / Sıvıların ve toksinlerin dışarı atılımını sağlar / Doku metabolizmasını hızlandırır / Cildi aktive ederek yeniler.



Süre
20
dakika

Özel Hypoxi menüleri

Maraton Programı boyunca, kişiye özel Hypoxi beslenme menüleri servis edilmektedir. Hypoxi menü alternatifleri farklı damak tadlarına uygun olarak oluşturulmuştur. Programda sunulan besinlerin dışında herhangi bir besin kesinlikle tüketilmemelidir.

Hypoxi boyunca tüketilmemesi gerekenler

Demleme çay, kahve, yeşil çay, kafein içeren içecekler / Mide asidini artırması nedeniyle sakız / Portakal suyu ve benzeri meyve suları / Gazoz, meyveli gazoz, kola gibi gazlı ve şekerli içecekler / Alkollü içecekler

Sadece 4 günde, 1 beden incelin!

Program Seçenekleri

Konaklamalı Hypoxi Maraton Programı

Programa, giriş günü akşam yemeği, diğer günler Hypoxi Programı, Hypoxi beslenme menüsü ve Spa girişi dahildir. Masaj ve bakımlarda %20 indirim uygulanır.

Konaklamasız Hypoxi Maraton Programı

Programa Hypoxi beslenme menüsü ve Spa girişi dahildir. Masaj ve bakımlarda %20 indirim uygulanır.

Program detayları ve ücret bilgisi için **Spa Resepsiyon (2210-2211)** ile görüşmenizi rica ederiz.



RichmondNua



RichmondNua



richmondnua